

Biographie de Natalie Castonguay



Natalie Castonguay est une infirmière autorisée, psychothérapeute et clinicienne chevronnée dotée d'un parcours d'exception de plus de 25 ans dans les services d'urgence, de santé mentale et de sécurité publique. Diplômée de l'Université d'Ottawa en sciences infirmières, elle détient également un diplôme d'études supérieures en psychothérapie de l'Université de Hearst et un certificat en bien-être assisté par l'animal.

Poussée par une volonté constante de faire évoluer les soins, elle complète actuellement une maîtrise pour devenir infirmière praticienne. Elle est l'une des rares professionnelles à détenir la double certification nationale en soins infirmiers

pédiatriques et en santé mentale, maîtrisant une vaste gamme d'approches, de la TCC au Brainspotting.

Inspirée par son propre rôle de mère de cinq enfants doués et neurodivergents, Natalie a fondé le Centre Dimensions à Kanata (Ottawa). Guidée par la devise « Des approches thérapeutiques hors des sentiers battus », sa clinique interdisciplinaire offre un espace bilingue, inclusif et affirmant la neurodiversité pour accompagner les personnes de tous âges et leurs familles dans l'évaluation et la gestion de l'autisme, du TDAH et de la santé mentale. Parallèlement, elle maintient un solide engagement au sein du système public, notamment à la Gendarmerie royale du Canada (GRC), où elle participe aux opérations de paix internationales.

Conférencière et co-auteurice de l'ouvrage académique *The Nurse's Guide to Psychotherapy* (2024), Natalie consacre également son temps au mentorat clinique et à la défense des droits. Elle a notamment présidé le comité consultatif SOGIE (identité de genre) du CHEO et s'implique activement au sein du comité sur l'équité, la diversité et l'inclusion de la GRC. Alliant une profonde empathie à une expertise de première ligne, Natalie transforme l'accès aux soins en bâtissant des ponts durables là où le système traditionnel présente des lacunes.