



FICHE I – LA QUESTION DE RECHERCHE FORMULÉE SELON LA MÉTHODE PICOT

Avant de formuler une question de recherche selon les critères PICOT, se rappeler qu'il est important de bien comprendre le domaine clinique d'investigation et d'avoir une bonne connaissance de la littérature sur le sujet.

Exemple d'une question mettant en évidence les critères PICOT qui sont décrits dans le tableau ci-dessous : Quel est l'effet sur la douleur (**O**) de 1000 mg de cumin (**I**), chez les hommes âgés de 60 ans et plus (**P**) comparativement aux femmes du même âge (**C**), lorsque consommé pendant 90 jours (**T**)?

LES CRITÈRES POUR LE FORMAT D'UNE QUESTION DE RECHERCHE (PICOT)		
P	Population (participants)	✓ La population est l'échantillon des sujets ou des participants qui seront recrutés pour l'étude.
I	Intervention	✓ L'intervention est le traitement qui sera administré aux participants. Il pourrait s'agir d'une intervention thérapeutique, préventive, d'éducation à la santé ou autre.
C	Comparateur (Groupe témoin ou comparateur)	✓ Le groupe témoin, c'est l'ensemble de sujets qui servira à comparer et à évaluer l'effet du traitement. Le groupe témoin pourrait par exemple recevoir un placebo ou un traitement de choix (le traitement normalement prescrit). Parfois, il n'y pas de groupe témoin dans une étude.
O	Outcome (Résultats attendus)	✓ Que souhaitez-vous accomplir, mesurer, améliorer ou influencer? Les résultats attendus permettront d'examiner l'efficacité du traitement. De nombreux outils (échelles de mesures, questionnaires, etc.) sont utilisés dans divers domaines pour mesurer les résultats d'interventions.
T	Temps	✓ Quel est le délai de suivi idéal pour mesurer les résultats? Le temps est la durée de la collecte de données.

LIENS UTILES ACCESSIBLES EN LIGNE

Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS). Les normes de production des revues systématiques. Guide méthodologique. Document rédigé par Valérie Martin et Jolianne Renaud sous la direction de Pierre Dagenais. Montréal, QC : INESSS; 2013; pp. 14-18. Accessible au : https://www.inesss.qc.ca/fileadmin/doc/INESSS/DocuMetho/INESSS_Normes_production_revues_systematiques.pdf.

Georgia Gwinnett College [Internet]. Lawrenceville GA: Daniel J. Kaufmann Library. Mise à jour le 2019 Mai 07 [cité le 2019 05 13]. Accessible au : <https://libguides.ggc.edu/NURS/PICOT>.

Le protocole de recherche



JJ Riva, Malik MKP, Burnie SJ, Endicott AR, Busse JW. What is your research question? An introduction to the PICOT format for clinicians. J Can Chiropr Assoc. 2012; 56(3):167-171. Accessible au : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3430448/>.

Farrugia P, Petrisor BA, Farrokhyar F, Bhandar M. Research questions, hypotheses and objectives. Can J Surg. 2010; 53(4):278-281. Accessible au : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2912019/>.